

## INFOS PRATIQUES

### Collège Arthur Rimbaud

✉ 55 Fbg des Ancêtres, BP 491  
90 016 Belfort Cedex.

☎ 03 84 21 56 12

### Coordinatrice Section

✉ [helene.grisey@gmail.com](mailto:helene.grisey@gmail.com)

### Club de rugby Belfort EMBAR

Président (GAILLARDOT Etienne)

✉ [etienne.gaillardot@mpsa.com](mailto:etienne.gaillardot@mpsa.com)

☎ 06 83 69 20 53

Educateur sportif (Pascal SALVAT)

✉ [embar-ascap-cd90.pro@orange.fr](mailto:embar-ascap-cd90.pro@orange.fr)



académie  
Besançon



Région académique  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

## SECTION SPORTIVE RUGBY

Collège Arthur Rimbaud

Belfort

De la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>

Filles comme garçons

Du débutant au confirmé

« Tu aimes le sport ? Viens tester le rugby ! »



## LES OBJECTIFS DE FORMATION

### Une réussite sportive...

- Approfondir une pratique sportive volontaire.
- Développer sa connaissance du milieu sportif.

### Une réussite éducative...

- S'engager dans un parcours de formation spécifique.
- Solliciter et développer des compétences sociales à travers la formation Jeune Officiel.
- Développer le sentiment d'appartenance à un groupe, à travers les notions d'entraide et de partage.

### Une réussite scolaire...

- Renforcer l'amélioration et la réussite scolaire des élèves grâce à un suivi personnalisé.

L'objectif de la section est donc de participer à un climat de vie favorable dans l'établissement, de valider des compétences sportives, éducatives mais aussi (et surtout !) scolaires, significatives de l'engagement et de l'adhésion de l'élève concerné.



## LES MOYENS DE FORMATION

### Les installations...

- Stade P. de Coubertin : terrain en herbe.
- Gymnase L. Lagrange.

### Les entraînements...

3 heures hebdomadaires :

- Lundi : 15h30 – 16h30
  - Préparation physique
  - Intervention théorique
- Vendredi : 15h20 – 17h30
  - Entraînement spécifique rugby.



### L'encadrement...

- Scolaire :

Le professeur d'EPS responsable de la section (Mme GRISEY), coordonne avec le professeur principal et la vie scolaire (CPE) le suivi scolaire de l'élève.

- Sportif :

Entraînement et suivi assurés par Mme GRISEY (professeur d'EPS) et Mr Salvat (éducateur sportif du club de l'EMBAR)

- Médical :

Suivi et information médicale assurés par l'infirmière scolaire du collège.

## LES CONTENUS DE FORMATION

### Préparation physique...

Développement du potentiel physique du joueur dans l'optique d'une pratique sécuritaire :

- Développement du potentiel aérobie
- Renforcement musculaire
- Musculation spécifique.

### Intervention théorique...

- Analyse vidéo
- Travail sur le règlement et l'arbitrage.

### Entraînement spécifique rugby...

Progresser dans sa pratique :

- Elargir ses qualités techniques
- Améliorer ses prises de décisions
- Développer des intentions tactiques.

Dossier de candidature à retrouver sur le site de l'EMBAR, sur le site du collège Rimbaud ou au secrétariat du collège

**A rendre pour mi-avril au secrétariat du**