

INFOS PRATIQUES

Collège Arthur Rimbaud

✉ 55 Fbg des Ancêtres, BP 491
90 016 Belfort Cedex.

☎ 03 84 21 56 12

Coordinatrice Section

✉ helene.grisey@gmail.com

Club de rugby Belfort EMBAR

Président (GAILLARDOT Etienne)

✉ etienne.gaillardot@mpsa.com

☎ 06 83 69 20 53

Educateur sportif (Pascal SALVAT)

✉ embar-ascap-cd90.pro@orange.fr



académie
Besançon



Région académique
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

SECTION SPORTIVE RUGBY

Collège Arthur Rimbaud

Belfort

De la 6^{ème} à la 3^{ème}

Filles comme garçons

Du débutant au confirmé

« Tu aimes le sport ? Viens tester le rugby ! »



LES OBJECTIFS DE FORMATION

Une réussite sportive...

- Approfondir une pratique sportive volontaire.
- Développer sa connaissance du milieu sportif.

Une réussite éducative...

- S'engager dans un parcours de formation spécifique.
- Solliciter et développer des compétences sociales à travers la formation Jeune Officiel.
- Développer le sentiment d'appartenance à un groupe, à travers les notions d'entraide et de partage.

Une réussite scolaire...

- Renforcer l'amélioration et la réussite scolaire des élèves grâce à un suivi personnalisé.

L'objectif de la section est donc de participer à un climat de vie favorable dans l'établissement, de valider des compétences sportives, éducatives mais aussi (et surtout !) scolaires, significatives de l'engagement et de l'adhésion de l'élève concerné.



LES MOYENS DE FORMATION

Les installations...

- Stade P. de Coubertin : terrain en herbe.
- Gymnase L. Lagrange.

Les entraînements...

3 heures hebdomadaires :

- Lundi : 15h30 – 16h30
 - Préparation physique
 - Intervention théorique
- Vendredi : 15h20 – 17h30
 - Entraînement spécifique rugby.



L'encadrement...

- Scolaire :

Le professeur d'EPS responsable de la section (Mme GRISEY), coordonne avec le professeur principal et la vie scolaire (CPE) le suivi scolaire de l'élève.

- Sportif :

Entraînement et suivi assurés par Mme GRISEY (professeur d'EPS) et Mr Salvat (éducateur sportif du club de l'EMBAR)

- Médical :

Suivi et information médicale assurés par l'infirmière scolaire du collège.

LES CONTENUS DE FORMATION

Préparation physique...

Développement du potentiel physique du joueur dans l'optique d'une pratique sécuritaire :

- Développement du potentiel aérobie
- Renforcement musculaire
- Musculation spécifique.

Intervention théorique...

- Analyse vidéo
- Travail sur le règlement et l'arbitrage.

Entraînement spécifique rugby...

Progresser dans sa pratique :

- Elargir ses qualités techniques
- Améliorer ses prises de décisions
- Développer des intentions tactiques.

Dossier de candidature à retrouver sur le site de l'EMBAR, sur le site du collège Rimbaud ou au secrétariat du collège

A rendre pour mi-avril au secrétariat du